

Petit guide destiné aux restaurateurs pour
prendre soin de personnes opérées de
l'estomac

RESTAURANT ET PETIT ESTOMAC

LE PLAISIR
ALIMENTAIRE NE
DIMINUE PAS



GRACE À VOUS
LE PLAISIR
D'ÊTRE LÀ



Document rédigé par le Dr Lloret-Linares, médecin endocrinologue-nutritionniste
et ses collaboratrices diététiciennes:

Fanny Mugnier, Céline Leclercq, Sophie Dagenet, Mathilde Jaccoud, Emilie Rondeaux ,
Maelys Chaudron, Corinne Calvez, Morgan Caretti, Aurélie Cailloce, Pauline Alan

Ce qui change

Le volume de ce que je mange

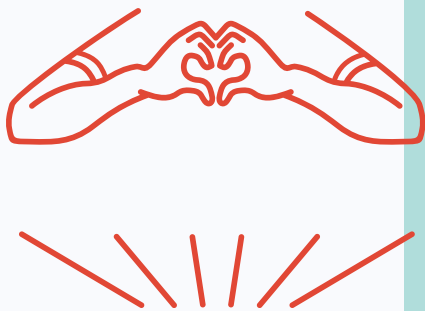
Le temps d'ingestion du repas

Mais pas le plaisir d'être au restaurant !

**Il est possible que je ne termine pas mon assiette,
cela ne signifie pas que je ne l'ai pas appréciée**

**Ne vous inquiétez pas si je ne bois pas d'eau ou d'alcool
pendant le repas,**

Il serait gentil que vous me proposiez



- ☒ De prendre l'entrée comme un plat principal
- ☒ D'être servi(e) de mon plat quand mes amis/
ma famille ont leur entrée
- ☒ De ramener ce que je n'ai pas mangé
- ☒ De me proposer une portion moindre

Merci de ne m'interroger à la prise de la
commande et avant de débarrasser

Merci de votre compréhension et de votre bienveillance